



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Hahnemann, Norbert

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 361

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 54:48

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	8:40	5:11	1	-	41	2:52	1.67	8:40	5:11	1	-	41	2:52	1.67	8:40	5:11	1	-	41	2:52	1.67	8:40	5:11	1	-	41	2:52
Tour 2	2.35	12:52	5:28	1	-	38	4:23	4.02	21:32	5:21	1	-	39	7:14	4.02	21:32	5:21	1	-	39	7:14	4.02	21:32	5:21	1	-	39	7:14
Tour 3	2.35	13:03	5:33	1	-	36	4:27	6.37	34:35	5:25	1	-	38	11:41	6.37	34:35	5:25	1	-	38	11:41	6.37	34:35	5:25	1	-	38	11:41
Tour 4	2.35	13:00	5:31	1	-	33	4:11	8.72	47:35	5:27	1	-	36	15:51	8.72	47:35	5:27	1	-	36	15:51	8.72	47:35	5:27	1	-	36	15:51
Dernier temps Zi	1.28	7:13	5:38	1	-	35	2:38	10.00	54:48	5:28	1	-	36	18:29	10.00	54:48	5:28	1	-	36	18:29	10.00	54:48	5:28	1	-	36	18:29