



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Erdmann, Matthias

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 311

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:14

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	8:37	5:09	8	2:05	39	2:49	1.67	8:37	5:09	8	2:05	39	2:49
Tour 2	2.35	12:40	5:23	8	3:11	37	4:11	4.02	21:17	5:17	8	5:09	37	6:59
Tour 3	2.35	13:14	5:37	8	3:40	37	4:38	6.37	34:31	5:25	8	8:49	37	11:37
Tour 4	2.35	13:24	5:42	8	3:55	37	4:35	8.72	47:55	5:29	8	12:44	38	16:11
Dernier temps Zi	1.28	7:19	5:42	8	2:13	36	2:44	10.00	55:14	5:31	8	14:57	37	18:55