



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Canelo, Aldo

Association: Ilmenau

Dossard: 372

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:16

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:40	4:35	8	1:51	27	1:52	1.67	7:40	4:35	8	1:51	27	1:52
Tour 2	2.35	12:24	5:16	9	3:55	35	3:55	4.02	20:04	4:59	9	5:46	35	5:46
Tour 3	2.35	13:21	5:40	10	4:44	40	4:45	6.37	33:25	5:14	9	10:30	35	10:31
Tour 4	2.35	14:16	6:04	10	5:27	42	5:27	8.72	47:41	5:28	9	15:57	37	15:57
Dernier temps Zi	1.28	7:35	5:55	9	3:00	40	3:00	10.00	55:16	5:31	9	18:57	38	18:57