



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Wurlitzer, Sabrina

Association: Jena

Dossard: 359

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 55:04

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32
Tour 2	2.35	12:54	5:29	1	-	10	3:21	4.02	21:05	5:14	1	-	8	4:53	4.02	21:05	5:14	1	-	8	4:53	4.02	21:05	5:14	1	-	8	4:53
Tour 3	2.35	13:27	5:43	1	-	10	3:42	6.37	34:32	5:25	1	-	10	8:35	6.37	34:32	5:25	1	-	10	8:35	6.37	34:32	5:25	1	-	10	8:35
Tour 4	2.35	13:26	5:42	2	0:04	11	3:37	8.72	47:58	5:30	1	-	10	12:12	8.72	47:58	5:30	1	-	10	12:12	8.72	47:58	5:30	1	-	10	12:12
Dernier temps Zi	1.28	7:06	5:32	1	-	9	1:44	10.00	55:04	5:30	1	-	9	13:56	10.00	55:04	5:30	1	-	9	13:56	10.00	55:04	5:30	1	-	9	13:56