



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Grosser, Ulrike

Association: AP Racing Team Apolda
Dossard: 322

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:13

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 66)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 41:08
Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:27	5:03	1	-	9	1:48	1.67	8:27	5:03	1	-	9	1:48
Tour 2	2.35	12:49	5:27	1	-	9	3:16	4.02	21:16	5:17	1	-	10	5:04
Tour 3	2.35	13:15	5:38	1	-	9	3:30	6.37	34:31	5:25	1	-	9	8:34
Tour 4	2.35	13:23	5:41	1	-	10	3:34	8.72	47:54	5:29	1	-	9	12:08
Dernier temps Zi	1.28	7:19	5:42	1	-	10	1:57	10.00	55:13	5:31	1	-	10	14:05