



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Carreno Lozano, Edwin Gilberto

Association: Ilmenau

Dossard: 308

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:06

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27	1.67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27	1.67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27	4	2:08	37	2:27	4	2:08	37	2:27
Tour 2	2.35	13:03	5:33	4	3:45	41	4:34	4.02	21:18	5:17	4	5:53	38	7:00	4.02	21:18	5:17	4	5:53	38	7:00	4	5:53	38	7:00	4	5:53	38	7:00
Tour 3	2.35	13:36	5:47	4	4:23	41	5:00	6.37	34:54	5:28	4	10:16	39	12:00	6.37	34:54	5:28	4	10:16	39	12:00	4	10:16	39	12:00	4	10:16	39	12:00
Tour 4	2.35	13:50	5:53	4	4:38	40	5:01	8.72	48:44	5:35	4	14:54	41	17:00	8.72	48:44	5:35	4	14:54	41	17:00	4	14:54	41	17:00	4	14:54	41	17:00
Dernier temps Zi	1.28	7:22	5:45	4	2:31	37	2:47	10.00	56:06	5:36	4	17:25	39	19:47	10.00	56:06	5:36	4	17:25	39	19:47	4	17:25	39	19:47	4	17:25	39	19:47