



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

Limon Martinez, Jessica

Association: Ilmenau

Dossard: 337

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 56:09

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.67	8:36	5:08	2	0:25	10	1:57	1.67	8:36	5:08	2	0:25	10	1:57
Tour 2	2.35	13:02	5:32	2	0:08	11	3:29	4.02	21:38	5:22	2	0:33	11	5:26
Tour 3	2.35	13:29	5:44	2	0:02	11	3:44	6.37	35:07	5:30	2	0:35	11	9:10
Tour 4	2.35	13:22	5:41	1	-	9	3:33	8.72	48:29	5:33	2	0:31	11	12:43
Dernier temps Zi	1.28	7:40	5:59	2	0:34	13	2:18	10.00	56:09	5:36	2	1:05	11	15:01