



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

### Haupt, Matthias

Association: Arnstadt läuft..

Dossard: 367

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:12

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:49	5:16	4	2:03	42	3:01	1.67	8:49	5:16	4	2:03	42	3:01
Tour 2	2.35	12:55	5:29	4	3:01	39	4:26	4.02	21:44	5:24	4	5:04	40	7:26
Tour 3	2.35	13:19	5:39	4	3:14	38	4:43	6.37	35:03	5:30	4	8:18	40	12:09
Tour 4	2.35	13:35	5:46	4	3:12	39	4:46	8.72	48:38	5:34	4	11:30	40	16:54
Dernier temps Zi	1.28	7:34	5:54	4	1:55	39	2:59	10.00	56:12	5:37	4	13:25	40	19:53