



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Furch, Norbert**

Association: Arnstadt

Dossard: 366

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:12

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	8:49	5:16	10	3:00	42	3:01	1.67	8:49	5:16	10	3:00	42	3:01
Tour 2	2.35	12:55	5:29	10	4:26	39	4:26	4.02	21:44	5:24	10	7:26	40	7:26
Tour 3	2.35	13:19	5:39	9	4:42	38	4:43	6.37	35:03	5:30	10	12:08	40	12:09
Tour 4	2.35	13:34	5:46	9	4:45	38	4:45	8.72	48:37	5:34	10	16:53	39	16:53
Dernier temps Zi	1.28	7:35	5:55	9	3:00	40	3:00	10.00	56:12	5:37	10	19:53	40	19:53