30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Raabe, Lorett

Association: ThSV 1886 Geschwenda
Dossard: 341

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:35

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 66)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	8:44	5:13	2	0:17	12	2:05	1.67	8:44	5:13	2	0:17	12	2:05
Tour 2	2.35	13:13	5:37	2	0:24	12	3:40	4.02	21:57	5:27	2	0:41	12	5:45
Tour 3	2.35	13:31	5:45	2	0:16	12	3:46	6.37	35:28	5:34	2	0:57	12	9:31
Tour 4	2.35	13:35	5:46	2	0:12	12	3:46	8.72	49:03	5:37	2	1:09	12	13:17
Dernier temps Zi	1.28	7:32	5:53	2	0:13	12	2:10	10.00	56:35	5:39	2	1:22	12	15:27