



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Büchner, Dieter

Association: Parkläufer

Dossard: 368

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 58:18

Vitesse: 10.29 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:06	5:26	4	1:38	44	3:18	1.67	9:06	5:26	4	1:38	44	3:18
Tour 2	2.35	13:44	5:50	4	2:27	43	5:15	4.02	22:50	5:40	4	4:05	43	8:32
Tour 3	2.35	13:51	5:53	4	2:19	43	5:15	6.37	36:41	5:45	4	6:24	43	13:47
Tour 4	2.35	14:00	5:57	3	2:16	41	5:11	8.72	50:41	5:48	4	8:40	43	18:57
Dernier temps Zi	1.28	7:37	5:57	3	1:11	42	3:02	10.00	58:18	5:49	4	9:51	43	21:59