



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Freitag, Carolin

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dossard: 314

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 58:50

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 66)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 41:08
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37	1.67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37
Tour 2	2.35	14:07	6:00	3	2:06	14	4:34	4.02	23:23	5:49	4	3:34	16	7:11
Tour 3	2.35	13:54	5:54	2	1:37	13	4:09	6.37	37:17	5:51	3	5:11	14	11:20
Tour 4	2.35	14:02	5:58	2	1:27	13	4:13	8.72	51:19	5:53	2	6:38	13	15:33
Dernier temps Zi	1.28	7:31	5:52	2	0:41	11	2:09	10.00	58:50	5:53	2	7:19	13	17:42