



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Witting, Ramona**

Association: Geratal

Dossard: 358

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:26

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37	1.67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37
Tour 2	2.35	13:58	5:56	2	1:57	13	4:25	4.02	23:14	5:46	2	3:25	14	7:02
Tour 3	2.35	14:02	5:58	3	1:45	14	4:17	6.37	37:16	5:51	2	5:10	13	11:19
Tour 4	2.35	14:08	6:00	3	1:33	14	4:19	8.72	51:24	5:53	3	6:43	14	15:38
Dernier temps Zi	1.28	8:02	6:16	3	1:12	14	2:40	10.00	59:26	5:56	3	7:55	14	18:18