



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Becker, Ines

Association: Arnstadt

Dossard: 364

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:00:37

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:50	5:17	3	0:23	13	2:11	1.67	8:50	5:17	3	0:23	13	2:11
Tour 2	2.35	14:12	6:02	3	1:23	16	4:39	4.02	23:02	5:43	3	1:46	13	6:50
Tour 3	2.35	14:38	6:13	3	1:23	15	4:53	6.37	37:40	5:54	3	3:09	15	11:43
Tour 4	2.35	14:47	6:17	3	1:24	16	4:58	8.72	52:27	6:00	3	4:33	15	16:41
Dernier temps Zi	1.28	8:10	6:22	3	0:51	16	2:48	10.00	1:00:37	6:03	3	5:24	15	19:29