



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Trümper, Vanessa**

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 182

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 13:42

Vitesse: 13.14 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:14

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.72	7:21	4:16	2	1:01	2	1:01	1.72	7:21	4:16	2	1:01	2	1:01
Dernier temps Zi	1.28	6:21	4:57	2	1:27	3	1:27	3.00	13:42	4:33	2	2:28	3	2:28