30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Frankenberg, Anna

Association: Plaue
Dossard: 313

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:04:44

Vitesse: 9.27 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 66)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:31

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultats d'étape: Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	8:54	5:19	2	1:06	14	2:15	1.67	8:54	5:19	2	1:06	14	2:15
Tour 2	2.35	14:26	6:08	4	2:25	17	4:53	4.02	23:20	5:48	3	3:31	15	7:08
Tour 3	2.35	15:20	6:31	4	3:03	17	5:35	6.37	38:40	6:04	4	6:34	17	12:43
Tour 4	2.35	16:31	7:01	4	3:56	17	6:42	8.72	55:11	6:19	4	10:30	17	19:25
Dernier temps Zi	1.28	9:33	7:27	4	2:43	18	4:11	10.00	1:04:44	6:28	4	13:13	17	23:36

Résultat total