



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Aulich, André

Association: Arnstadt

Dossard: 303

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:38

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	10:14	6:07	5	3:28	47	4:26	1.67	10:14	6:07	5	3:28	47	4:26
Tour 2	2.35	15:50	6:44	5	5:56	46	7:21	4.02	26:04	6:29	5	9:24	47	11:46
Tour 3	2.35	15:30	6:35	5	5:25	45	6:54	6.37	41:34	6:31	5	14:49	46	18:40
Tour 4	2.35	15:36	6:38	5	5:13	44	6:47	8.72	57:10	6:33	5	20:02	45	25:26
Dernier temps Zi	1.28	8:28	6:36	5	2:49	44	3:53	10.00	1:05:38	6:33	5	22:51	45	29:19