



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThwV Ilmenau
Dossard: 310

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M80 (80-84 Jahre)

Temps total: 1:07:37

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	9:39	5:46	1	-	46	3:51	1.67	9:39	5:46	1	-	46	3:51	1.67	9:39	5:46	1	-	46	3:51	1	-	46	3:51	1	-	46	3:51
Tour 2	2.35	15:16	6:29	1	-	45	6:47	4.02	24:55	6:11	1	-	45	10:37	4.02	24:55	6:11	1	-	45	10:37	1	-	45	10:37	1	-	45	10:37
Tour 3	2.35	16:32	7:02	1	-	46	7:56	6.37	41:27	6:30	1	-	45	18:33	6.37	41:27	6:30	1	-	45	18:33	1	-	45	18:33	1	-	45	18:33
Tour 4	2.35	17:05	7:16	1	-	46	8:16	8.72	58:32	6:42	1	-	46	26:48	8.72	58:32	6:42	1	-	46	26:48	1	-	46	26:48	1	-	46	26:48
Dernier temps Zi	1.28	9:05	7:05	1	-	46	4:30	10.00	1:07:37	6:45	1	-	46	31:18	10.00	1:07:37	6:45	1	-	46	31:18	1	-	46	31:18	1	-	46	31:18