



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThwV Ilmenau
Dossard: 310

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M80 (80-84 Jahre)

Temps total: 1:07:37

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Tour 1 | 1.67 | 9:39 | 5:46 | 1 | - | 46 | 3:51 | 1.67 | 9:39 | 5:46 | 1 | - | 46 | 3:51 | 1.67 | 9:39 | 5:46 | 1 | - | 46 | 3:51 | 1 | - | 46 | 3:51 | 1 | - | 46 | 3:51 |
| Tour 2 | 2.35 | 15:16 | 6:29 | 1 | - | 45 | 6:47 | 4.02 | 24:55 | 6:11 | 1 | - | 45 | 10:37 | 4.02 | 24:55 | 6:11 | 1 | - | 45 | 10:37 | 1 | - | 45 | 10:37 | 1 | - | 45 | 10:37 |
| Tour 3 | 2.35 | 16:32 | 7:02 | 1 | - | 46 | 7:56 | 6.37 | 41:27 | 6:30 | 1 | - | 45 | 18:33 | 6.37 | 41:27 | 6:30 | 1 | - | 45 | 18:33 | 1 | - | 45 | 18:33 | 1 | - | 45 | 18:33 |
| Tour 4 | 2.35 | 17:05 | 7:16 | 1 | - | 46 | 8:16 | 8.72 | 58:32 | 6:42 | 1 | - | 46 | 26:48 | 8.72 | 58:32 | 6:42 | 1 | - | 46 | 26:48 | 1 | - | 46 | 26:48 | 1 | - | 46 | 26:48 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 9:05 | 7:05 | 1 | - | 46 | 4:30 | 10.00 | 1:07:37 | 6:45 | 1 | - | 46 | 31:18 | 10.00 | 1:07:37 | 6:45 | 1 | - | 46 | 31:18 | 1 | - | 46 | 31:18 | 1 | - | 46 | 31:18 |