



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Göhring-König, Jana

Association: Plaue

Dossard: 319

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:43

Vitesse: 8.48 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 41:08

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55	1.67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55	1.67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55	1.67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55
Tour 2	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	4.02	-	-	-	-	-	-	4.02	-	-	-	-	-	-	4.02	-	-	-	-	-	-
Tour 3	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-
Tour 4	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-
Dernier temps Zi	1.28	9:09	7:08	2	2:52	17	3:47	10.00	1:10:43	7:04	2	23:14	18	29:35	10.00	1:10:43	7:04	2	23:14	18	29:35	10.00	1:10:43	7:04	2	23:14	18	29:35