



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Baumann, Manfred

Association: Erfurt
Dossard: 374

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M90 (90-94 Jahre)

Temps total: 1:14:42

Vitesse: 8.03 km/h
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 36:19

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Tour 1	1.67	7:21	4:24	1	-	23	1:33	1.67	7:21	4:24	1	-	48	1:33	1.67	7:21	4:24	1	-	48	1:33	1	-	48	1:33	1.67	7:21	4:24	1	-	48	1:33
Tour 2	2.35	18:18	7:47	1	-	47	9:49	4.02	25:39	6:22	1	-	48	11:21	4.02	25:39	6:22	1	-	48	11:21	1	-	48	11:21	4.02	25:39	6:22	1	-	48	11:21
Tour 3	2.35	19:13	8:10	1	-	47	10:37	6.37	44:52	7:02	1	-	48	21:58	6.37	44:52	7:02	1	-	48	21:58	1	-	48	21:58	6.37	44:52	7:02	1	-	48	21:58
Tour 4	2.35	19:11	8:09	1	-	47	10:22	8.72	1:04:03	7:20	1	-	48	32:19	8.72	1:04:03	7:20	1	-	48	32:19	1	-	48	32:19	8.72	1:04:03	7:20	1	-	48	32:19
Dernier temps Zi	1.28	10:39	8:19	1	-	47	6:04	10.00	1:14:42	7:28	1	-	47	38:23	10.00	1:14:42	7:28	1	-	47	38:23	1	-	47	38:23	10.00	1:14:42	7:28	1	-	47	38:23