



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Herda, Michael

Association: Fes-Bahntechnik

Dossard: 4

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 18:43

Vitesse: 16.03 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	4:55	3:33	1	-	5	0:30	1.38	4:55	3:33	1	-	5	0:30
Tour 2	2.34	8:54	3:48	1	-	5	0:39	3.72	13:49	3:42	1	-	5	1:08
Dernier temps Zi	1.28	4:54	3:49	1	-	4	0:15	5.00	18:43	3:44	1	-	5	1:23