



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Stiede, Lucas**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 176

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Temps total: 14:04**

Vitesse: 12.80 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 11:44

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	7:53	4:35	1	-	6	1:19	1.72	7:53	4:35	1	-	6	1:19
Dernier temps Zi	1.28	6:11	4:49	1	-	8	1:10	3.00	14:04	4:41	1	-	7	2:20