



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Greifzu, Tobias

Association: Arnstadt

Dossard: 161

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 14:07

Vitesse: 12.75 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 11:44

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:15	4:47	1	-	9	1:41	1.72	8:15	4:47	1	-	9	1:41
Dernier temps Zi	1.28	5:52	4:34	1	-	6	0:51	3.00	14:07	4:42	1	-	8	2:23