



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Kaufmann, Dominique

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 156

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 14:43

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 11:44

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:18	4:49	1	-	10	1:44	1.72	8:18	4:49	1	-	10	1:44
Dernier temps Zi	1.28	6:25	5:00	1	-	11	1:24	3.00	14:43	4:54	1	-	11	2:59