



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Erdmann, Jette

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 170

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 14:44

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:14

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:21	4:51	3	2:01	4	2:01	1.72	8:21	4:51	3	2:01	4	2:01
Dernier temps Zi	1.28	6:23	4:59	3	1:29	4	1:29	3.00	14:44	4:54	3	3:30	4	3:30