



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

Irlenbusch, Franz

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 160

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 14:26

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 11:44

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:14	4:47	4	1:40	8	1:40	1.72	8:14	4:47	4	1:40	8	1:40
Dernier temps Zi	1.28	6:12	4:50	4	1:03	9	1:11	3.00	14:26	4:48	4	2:42	9	2:42