



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Hildebrand, Anna-Lena

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 167

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 15:03

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:14

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:23	4:52	2	0:46	5	2:03	1.72	8:23	4:52	2	0:46	5	2:03
Dernier temps Zi	1.28	6:40	5:12	3	0:49	7	1:46	3.00	15:03	5:00	2	1:35	5	3:49