



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Helmich, Helene

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 165

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 15:13

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:14

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:37	5:00	3	1:00	9	2:17	1.72	8:37	5:00	3	1:00	9	2:17
Dernier temps Zi	1.28	6:36	5:09	2	0:45	5	1:42	3.00	15:13	5:04	3	1:45	6	3:59