



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Sauer, Nele**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 173

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 15:18

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:14

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10	1.72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10
Dernier temps Zi	1.28	6:48	5:18	2	0:03	9	1:54	3.00	15:18	5:06	2	0:05	9	4:04