



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Erdmann, Helena

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 164

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 15:32

Vitesse: 11.59 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 30)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 11:14
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 15:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:30	4:56	1	-	7	2:10	1.72	8:30	4:56	1	-	7	2:10
Dernier temps Zi	1.28	7:02	5:29	1	-	11	2:08	3.00	15:32	5:10	1	-	10	4:18