



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Tschakert, Heide

Association: FV- Hochsprung mit Musik
Dossard: 177

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 16:12

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:14

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:55	5:11	5	1:18	12	2:35	1.72	8:55	5:11	5	1:18	12	2:35
Dernier temps Zi	1.28	7:17	5:41	4	1:26	12	2:23	3.00	16:12	5:23	4	2:44	11	4:58