



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Prange, Jenni**

Association: Arnstadt

Dossard: 19

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 16:47

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:14

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	9:22	5:26	2	0:52	14	3:02	1.72	9:22	5:26	2	0:52	14	3:02
Dernier temps Zi	1.28	7:25	5:47	2	0:23	13	2:31	3.00	16:47	5:35	2	1:15	13	5:33