



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Fleischer, Heimbert

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 181

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 17:04

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 11:44

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	9:01	5:14	1	-	14	2:27	1.72	9:01	5:14	1	-	14	2:27
Dernier temps Zi	1.28	8:03	6:17	1	-	14	3:02	3.00	17:04	5:41	1	-	14	5:20