



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

Schrickel, Andre

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 15

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 23:26

Vitesse: 12.80 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |      | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |      |      |   |      |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|------|---|------|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm | Homm |   |      |
| Tour 1           | 1.38  | 6:14  | 4:31   | 1     | -     | 6    | 1:49  | 1.38  | 6:14   | 4:31 | 1     | -     | 6      | 1:49 | 1.38  | 6:14  | 4:31  | 1      | -     | 6     | 1:49  | 1    | -      | 6     | 1:49  | 1.38 | 6:14   | 4:31  | 1    | -    | 6 | 1:49 |
| Tour 2           | 2.34  | 11:09 | 4:45   | 1     | -     | 6    | 2:54  | 3.72  | 17:23  | 4:40 | 1     | -     | 6      | 4:42 | 3.72  | 17:23 | 4:40  | 1      | -     | 6     | 4:42  | 1    | -      | 6     | 4:42  | 3.72 | 17:23  | 4:40  | 1    | -    | 6 | 4:42 |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 6:03  | 4:43   | 1     | -     | 6    | 1:24  | 5.00  | 23:26  | 4:41 | 1     | -     | 6      | 6:06 | 5.00  | 23:26 | 4:41  | 1      | -     | 6     | 6:06  | 1    | -      | 6     | 6:06  | 5.00 | 23:26  | 4:41  | 1    | -    | 6 | 6:06 |