



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Schrickel, Andre

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 15

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 23:26

Vitesse: 12.80 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.38 | 6:14 | 4:31 | 1 | - | 6 | 1:49 | 1.38 | 6:14 | 4:31 | 1 | - | 6 | 1:49 |
| Tour 2 | 2.34 | 11:09 | 4:45 | 1 | - | 6 | 2:54 | 3.72 | 17:23 | 4:40 | 1 | - | 6 | 4:42 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:03 | 4:43 | 1 | - | 6 | 1:24 | 5.00 | 23:26 | 4:41 | 1 | - | 6 | 6:06 |