



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Schrickel, Andre

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 15

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 23:26

Vitesse: 12.80 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Tour 1	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49	1	-	6	1:49	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49
Tour 2	2.34	11:09	4:45	1	-	6	2:54	3.72	17:23	4:40	1	-	6	4:42	3.72	17:23	4:40	1	-	6	4:42	1	-	6	4:42	3.72	17:23	4:40	1	-	6	4:42
Dernier temps Zi	1.28	6:03	4:43	1	-	6	1:24	5.00	23:26	4:41	1	-	6	6:06	5.00	23:26	4:41	1	-	6	6:06	1	-	6	6:06	5.00	23:26	4:41	1	-	6	6:06