



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Röder, Katja**

Association: Arnstadt

Dossard: 22

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 23:41

Vitesse: 12.67 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	5:57	4:18	1	-	1	-	1.38	5:57	4:18	1	-	1	-
Tour 2	2.34	11:25	4:52	2	0:02	2	0:02	3.72	17:22	4:40	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	6:19	4:56	1	-	1	-	5.00	23:41	4:44	1	-	1	-