



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Krause, Katharina**

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 9

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 24:01

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21	1.38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21
Tour 2	2.34	11:23	4:51	1	-	1	-	3.72	17:41	4:45	2	0:19	2	0:19
Dernier temps Zi	1.28	6:20	4:56	2	0:01	2	0:01	5.00	24:01	4:48	2	0:20	2	0:20