



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Dietz, Volker

Association: ASV Erfurt

Dossard: 34

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 24:35

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.38	6:18	4:33	1	-	7	1:53	1.38	6:18	4:33	1	-	7	1:53
Tour 2	2.34	11:21	4:51	1	-	7	3:06	3.72	17:39	4:44	1	-	7	4:58
Dernier temps Zi	1.28	6:56	5:25	1	-	10	2:17	5.00	24:35	4:54	1	-	8	7:15