



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Böhm, Andreas

Association: Seebach Runners
Dossard: 29

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 24:48

Vitesse: 12.10 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	6:24	4:38	1	-	10	1:59	1.38	6:24	4:38	1	-	10	1:59	1.38	6:24	4:38	1	-	10	1:59	1.38	6:24	4:38	1	-	10	1:59	
Tour 2	2.34	11:50	5:03	1	-	9	3:35	3.72	18:14	4:54	1	-	9	5:33	3.72	18:14	4:54	1	-	9	5:33	3.72	18:14	4:54	1	-	9	5:33	
Dernier temps Zi	1.28	6:34	5:07	1	-	8	1:55	5.00	24:48	4:57	1	-	9	7:28	5.00	24:48	4:57	1	-	9	7:28	5.00	24:48	4:57	1	-	9	7:28	