



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Ernst, Beate

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 23

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 25:00

Vitesse: 12.00 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	6:24	4:38	1	-	3	0:27	1.38	6:24	4:38	1	-	3	0:27
Tour 2	2.34	11:55	5:05	1	-	3	0:32	3.72	18:19	4:55	1	-	3	0:57
Dernier temps Zi	1.28	6:41	5:13	1	-	3	0:22	5.00	25:00	5:00	1	-	3	1:19