



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Stiede, Elke**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 175

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 20:39

Vitesse: 8.72 km/h  
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:14

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	11:30	6:41	1	-	16	5:10	1.72	11:30	6:41	1	-	16	5:10
Dernier temps Zi	1.28	9:09	7:08	1	-	16	4:15	3.00	20:39	6:52	1	-	16	9:25