



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Knabe, Robert**

Association: ThSV 1886 Geschwenda

Dossard: 7

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 25:39

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 4 (de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59	1.38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59	1.38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59	10	1:59	10	1:59	10	1:59	
Tour 2	2.34	12:23	5:17	4	4:08	10	4:08	3.72	18:47	5:02	4	6:06	10	6:06	3.72	18:47	5:02	4	6:06	10	6:06	10	6:06	10	6:06	10	6:06	
Dernier temps Zi	1.28	6:52	5:21	4	2:13	9	2:13	5.00	25:39	5:07	4	8:19	10	8:19	5.00	25:39	5:07	4	8:19	10	8:19	10	8:19	10	8:19	10	8:19	