



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Ronshausen, Emily

Association: SV 1899 Mühlhausen
Dossard: 26

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 25:50

Vitesse: 11.61 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	6:24	4:38	1	-	3	0:27	1.38	6:24	4:38	1	-	3	0:27	1.38	6:24	4:38	1	-	3	0:27	1.38	6:24	4:38	1	-	3	0:27
Tour 2	2.34	12:29	5:20	1	-	4	1:06	3.72	18:53	5:04	1	-	4	1:31	3.72	18:53	5:04	1	-	4	1:31	3.72	18:53	5:04	1	-	4	1:31
Dernier temps Zi	1.28	6:57	5:25	1	-	5	0:38	5.00	25:50	5:09	1	-	4	2:09	5.00	25:50	5:09	1	-	4	2:09	5.00	25:50	5:09	1	-	4	2:09