



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Smolarek, Ronja

Association: Arnstadt

Dossard: 17

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 26:45

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12
Tour 2	2.34	12:48	5:28	1	-	5	1:25	3.72	19:57	5:21	1	-	6	2:35	3.72	19:57	5:21	1	-	6	2:35	3.72	19:57	5:21	1	-	6	2:35
Dernier temps Zi	1.28	6:48	5:18	1	-	4	0:29	5.00	26:45	5:20	1	-	5	3:04	5.00	26:45	5:20	1	-	5	3:04	5.00	26:45	5:20	1	-	5	3:04