



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Smolarek, Ronja**

Association: Arnstadt

Dossard: 17

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 26:45

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12
Tour 2	2.34	12:48	5:28	1	-	5	1:25	3.72	19:57	5:21	1	-	6	2:35
Dernier temps Zi	1.28	6:48	5:18	1	-	4	0:29	5.00	26:45	5:20	1	-	5	3:04