



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Bogen, Ines

Association: Laufftreff Alteburg

Dossard: 30

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 27:02

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	6:56	5:01	1	-	6	0:59	1.38	6:56	5:01	1	-	6	0:59	1.38	6:56	5:01	1	-	6	0:59	1.38	6:56	5:01	1	-	6	0:59
Tour 2	2.34	12:55	5:31	1	-	6	1:32	3.72	19:51	5:20	1	-	5	2:29	3.72	19:51	5:20	1	-	5	2:29	3.72	19:51	5:20	1	-	5	2:29
Dernier temps Zi	1.28	7:11	5:36	1	-	6	0:52	5.00	27:02	5:24	1	-	6	3:21	5.00	27:02	5:24	1	-	6	3:21	5.00	27:02	5:24	1	-	6	3:21