



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Buch, Franz**

Association: SV 189 Mühlhausen

Dossard: 184

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Temps total: 12:17**

Vitesse: 14.65 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 11:44

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	6:52	3:59	1	-	4	0:18	1.72	6:52	3:59	1	-	4	0:18
Dernier temps Zi	1.28	5:25	4:13	1	-	3	0:24	3.00	12:17	4:05	1	-	4	0:33