



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Tussing, Werner

Association: Erfurt

Dossard: 18

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 27:44

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	6:53	4:59	1	-	13	2:28	1.38	6:53	4:59	1	-	13	2:28
Tour 2	2.34	13:23	5:43	1	-	14	5:08	3.72	20:16	5:26	1	-	14	7:35
Dernier temps Zi	1.28	7:28	5:49	1	-	14	2:49	5.00	27:44	5:32	1	-	14	10:24