



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

**Tussing, Werner**

Association: Erfurt

Dossard: 18

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 27:44

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 1.38                 | 6:53        | 4:59         | 1           | -                 | 13         | 2:28        | 1.38     | 6:53           | 4:59         | 1           | -            | 13         | 2:28        |
| Tour 2           | 2.34                 | 13:23       | 5:43         | 1           | -                 | 14         | 5:08        | 3.72     | 20:16          | 5:26         | 1           | -            | 14         | 7:35        |
| Dernier temps Zi | 1.28                 | 7:28        | 5:49         | 1           | -                 | 14         | 2:49        | 5.00     | 27:44          | 5:32         | 1           | -            | 14         | 10:24       |