



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Bergmann, Eileen

Association: Martinroda

Dossard: 2

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 28:26

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	6:57	5:02	1	-	7	1:00	1.38	6:57	5:02	1	-	7	1:00	1.38	6:57	5:02	1	-	7	1:00	1.38	6:57	5:02	1	-	7	1:00
Tour 2	2.34	13:39	5:50	1	-	8	2:16	3.72	20:36	5:32	1	-	8	3:14	3.72	20:36	5:32	1	-	8	3:14	3.72	20:36	5:32	1	-	8	3:14
Dernier temps Zi	1.28	7:50	6:07	1	-	9	1:31	5.00	28:26	5:41	1	-	8	4:45	5.00	28:26	5:41	1	-	8	4:45	5.00	28:26	5:41	1	-	8	4:45