



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Exploitation détaillée

Hänsngen, Katrin

Association: TSG Ruhla WSC 07

Dossard: 3

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 32:24

Vitesse: 9.26 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:41

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.38	8:23	6:04	2	1:59	10	2:26	1.38	8:23	6:04	2	1:59	10	2:26
Tour 2	2.34	15:25	6:35	2	3:30	10	4:02	3.72	23:48	6:23	2	5:29	10	6:26
Dernier temps Zi	1.28	8:36	6:43	2	1:55	10	2:17	5.00	32:24	6:28	2	7:24	10	8:43