



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Mock, Sigurd

Association: Erfurt

Dossard: 13

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 33:36

Vitesse: 8.93 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	9:05	6:34	2	2:22	17	4:40	1.38	9:05	6:34	2	2:22	17	4:40
Tour 2	2.34	16:24	7:00	2	3:48	15	8:09	3.72	25:29	6:51	2	6:10	17	12:48
Dernier temps Zi	1.28	8:07	6:20	2	1:09	15	3:28	5.00	33:36	6:43	2	7:19	15	16:16