



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Mock, Sigurd

Association: Erfurt

Dossard: 13

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 33:36

Vitesse: 8.93 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.38 | 9:05 | 6:34 | 2 | 2:22 | 17 | 4:40 | 1.38 | 9:05 | 6:34 | 2 | 2:22 | 17 | 4:40 |
| Tour 2 | 2.34 | 16:24 | 7:00 | 2 | 3:48 | 15 | 8:09 | 3.72 | 25:29 | 6:51 | 2 | 6:10 | 17 | 12:48 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 8:07 | 6:20 | 2 | 1:09 | 15 | 3:28 | 5.00 | 33:36 | 6:43 | 2 | 7:19 | 15 | 16:16 |