



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Gonzalez, Marcel

Association: Ilmenau

Dossard: 27

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 34:04

Vitesse: 8.81 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	8:08	5:53	1	-	15	3:43	1.38	8:08	5:53	1	-	15	3:43
Tour 2	2.34	16:48	7:10	1	-	16	8:33	3.72	24:56	6:42	1	-	15	12:15
Dernier temps Zi	1.28	9:08	7:08	1	-	17	4:29	5.00	34:04	6:48	1	-	16	16:44